

樂「膳」堂營養膳食服務中心長者餐單(參考)

日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
正常餐	蒜蓉菜心	上湯紹菜	薑汁油麥菜	蒜蓉菜仔	上湯娃娃菜	薑汁唐生菜	蒜蓉小唐菜	上湯椒菜	薑汁西生菜	蒜蓉青瓜
	豆腐肉鬆	梅菜肉餅	粉絲肉鬆蒸蛋	蒸鯨魚	火腿炒蛋	菜甫肉鬆炒蛋	洋葱豬柳	什錦炒丁	薑蔥蒸鯨魚	羅漢齋
湯	青紅蘿蔔湯	合掌瓜湯	節瓜鱈魚湯	木瓜花生湯	牛蒡瘦肉湯	沙參玉竹湯	老黃瓜湯	霸王花湯	蕃茄什菜湯	西洋菜湯