

## 樂「膳」堂營養膳食服務中心

### 2021年 7月份長者餐單

日期				1/7/2021	2/7/2021	3/7/2021
				星期四	星期五	星期六
午餐				香港特別行政區 成立紀念日	時菜	時菜
					肉碎蒸蛋	薑汁魚柳
晚餐					時菜	\
					鮮茄雞柳	
湯					合掌瓜豬骨湯	冬瓜豬骨湯
日期	5/7/2021	6/7/2021	7/7/2021	8/7/2021	9/7/2021	10/7/2021
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
午餐	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜
	炒三絲	馬蹄蒸肉餅	南瓜肉片	蓮藕蒸肉餅	薯仔雞柳	茄汁魚柳
晚餐	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	\
	洋蔥炒蛋	茄子肉碎	白蘿蔔肉片	節瓜炒雞柳	涼瓜煎蛋	
湯	老黃瓜豬骨湯	青紅蘿蔔豬骨湯	合掌瓜豬骨湯	木瓜豬骨湯	牛蒡豬骨湯	木瓜豬骨湯
日期	12/7/2021	13/7/2021	14/7/2021	15/7/2021	16/7/2021	17/7/2021
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
午餐	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜
	茄子肉碎	節瓜炒雞柳	粟米蒸肉餅	咕嚕魚塊	白蘿蔔肉片	燒汁雞扒
晚餐	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	\
	燒汁雞柳	炒三絲	涼瓜煎蛋	節瓜肉絲	鮮茄蒸水蛋	
湯	冬瓜豬骨湯	合掌瓜豬骨湯	節瓜豬骨湯	蕃茄薯仔豬骨湯	青紅蘿蔔豬骨湯	南瓜豬骨湯
日期	19/7/2021	20/7/2021	21/7/2021	22/7/2021	23/7/2021	24/7/2021
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
午餐	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜
	元貝肉碎蒸蛋	炒三絲	馬蹄蒸肉餅	翠玉瓜炒肉絲	薯仔雞柳	節瓜雞柳
晚餐	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	\
	燒汁白蘿蔔肉片	洋蔥炒蛋	粟米魚塊	蠔汁雞柳	糖醋魚塊	
湯	牛蒡豬骨湯	羅宋豬骨湯	老黃瓜豬骨湯	合掌瓜豬骨湯	冬瓜豬骨湯	節瓜豬骨湯
日期	26/7/2021	27/7/2021	28/7/2021	29/7/2021	30/7/2021	31/7/2021
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
午餐	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜
	南瓜肉片	瑞士汁魚柳	糖醋魚塊	蓮藕蒸肉餅	雲耳蒸雞	茄子肉碎
晚餐	時菜	時菜	時菜	時菜	時菜	\
	鮮茄炒蛋	茄子肉碎	雲耳蒸雞	炒三絲	洋蔥炒蛋	
湯	青紅蘿蔔豬骨湯	冬瓜豬骨湯	節瓜豬骨湯	老黃瓜豬骨湯	羅宋豬骨湯	青紅蘿蔔豬骨湯

\*所有食材因供應商時令季節等因素有所改變，將不作另行通知。